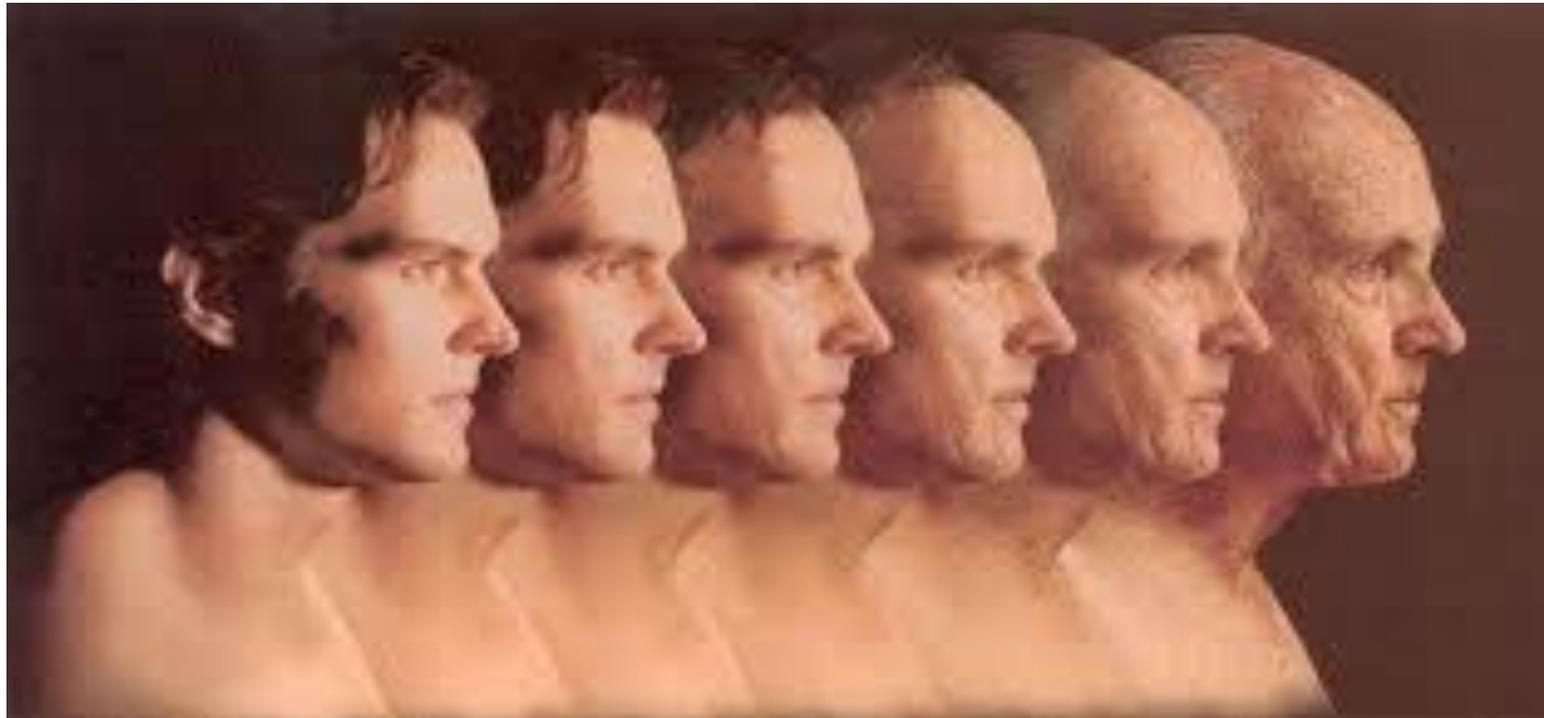


Предмет психологии человека, ее задачи и методы



Содержание



Общее представление о психологии



Психологические знания в жизни людей



Научная психология



Методы изучения психических явлений



Буквально слово «**психология**» означает «**знание о душе**» или «**наука о душе**».

Первая часть этого слова указывает на особый мир явлений, находящихся в сознании человека и не похожих на те явления, которые человек видит невооруженным глазом в окружающем его мире.

Вторая часть этого слова показывает, что речь идет об особой науке, которая возникла и существует для получения точных, достоверных знаний об этих явлениях.

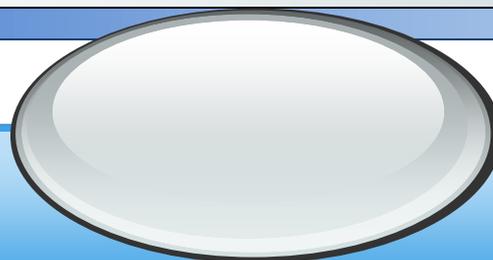
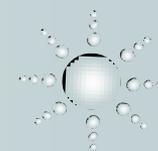


Психика - свойство живой высокоорганизованной материи, заключающееся в способности отражать своими состояниями окружающей объективный мир в его связях и отношениях



Психическое отражение характеризуется рядом особенностей

- ❖ Оно дает возможность правильно отражать окружающую действительность.
- ❖ Сам психический образ формируется в процессе активной деятельности человека.
- ❖ Психическое отражение углубляется и совершенствуется.
- ❖ Обеспечивает целесообразность поведения и деятельности.
- ❖ Преломляется через индивидуальность человека.



Функции психики:

**отражение окружающего мира и
регуляция поведения и деятельности
живого существа в целях обеспечения его
ВЫЖИВАНИЯ**



филогенез

онтогенез

социогенез

**Формы
развития
психики**



психические процессы

1

психические состояния

2

*массовидные явления
психики*

3

психические свойства

4

**Психические
явления**



1

Психические процессы включают в себя ощущения, восприятие, внимание, воображение, память, мышление и речь человека. С помощью этих процессов человек познает себя и окружающий мир, поэтому они также называются познавательными или когнитивными процессами



2

Психические состояния характеризуют те внутренние переживания, которые имеются у человека в данный момент времени. К ним относятся эмоции, изменчивые состояния внимания, различного рода переживания, состояния удовольствия, неудовольствия, покоя, беспокойства и др., возникающие у человека в процессе удовлетворения его потребностей, преодоления препятствий на пути к достижению цели.



3

Психическими свойствами называют более или менее устойчивые психологические особенности человека, которые остаются с ним в течение всей жизни, более или менее постоянно проявляются в его поведении и отличают данного человека от других людей, характеризуя индивидуально своеобразное именно для него поведение

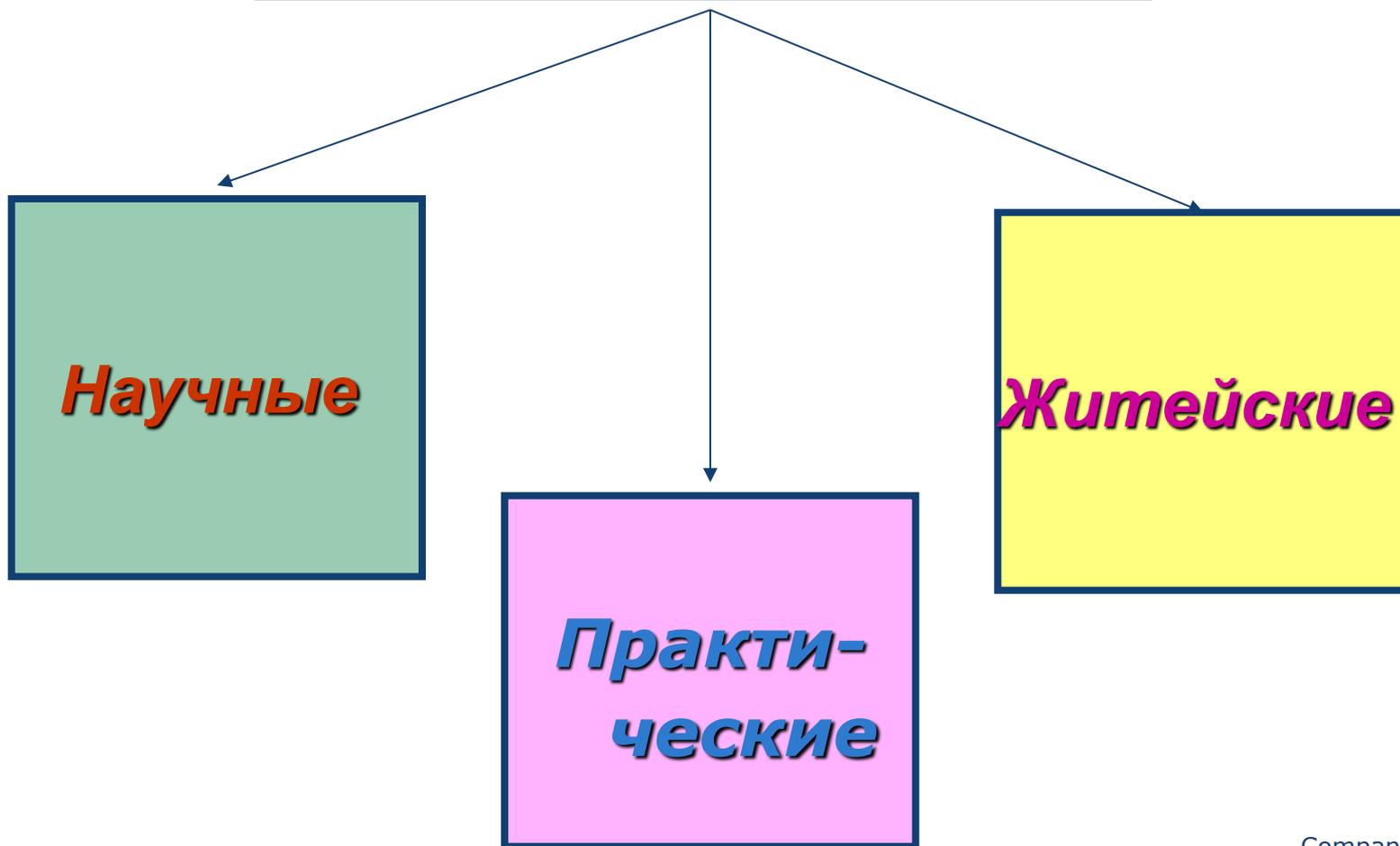


4

Термин «массовидные явления психики» относится к таким явлениям, которые по своим свойствам напоминают психические явления, но в отличие от них, относятся не к отдельно взятому человеку, а к группам людей.



ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ



2. Психологические знания в жизни людей



❖ В XIX в. возникла и получила распространение **психотерапия** как практика использования психологических знаний и методов для лечения не только нервных и душевных, но также органических заболеваний



психологические науки

**фундаментальные
науки**

**прикладные
науки**

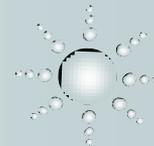


❖ К *фундаментальным психологическим наукам* относят такие, в которых ставятся и решаются главные вопросы понимания и познания соответствующих явлений, собираются достоверно установленные научные факты, касающиеся изучаемых явлений, формулируются законы, управляющие этими явлениями, предлагаются объясняющие их теории.



К числу фундаментальных психологических наук относятся

- ❖ *общая психология,***
- ❖ *психология развития,***
- ❖ *дифференциальная психология,***
- ❖ *социальная психология.***



❖ **Основная задача
фундаментальных наук
состоит в том, чтобы
получать знания**



❖ ***Прикладными*** называют такие науки, в которых изучаются психологические явления, представленные в отдельных видах деятельности людей.



❖ Главная **цель** прикладных наук состоит в выработке рекомендаций по их использованию в соответствующих сферах практической деятельности людей.



К числу **прикладных наук можно отнести**

- ❖ педагогическую психологию,**
- ❖ медицинскую психологию,**
- ❖ юридическую психологию,**
- ❖ инженерную психологию.**



❖ **Основной задачей** психологии как науки является изучение объективных закономерностей функционирования психических явлений и процессов как отражения объективной действительности.



- ❖ **изучать качественные особенности психических явлений и процессов, что имеет не только теоретическое, но и большое практическое значение;**
- ❖ **анализировать становление и развитие психических явлений и процессов в связи с детерминированностью психики объективными условиями жизни и деятельности людей;**



- ❖ **исследовать физиологические механизмы, лежащие в основе психических явлений, поскольку без их знания невозможно правильно овладеть практическими средствами их формирования и развития;**
- ❖ **содействовать планомерному внедрению научных знаний психологии в практику.**

Список литературы



- 1.Немов Р.С. Общая психология. – М., ВЛАДОС, 2003.**
- 2.Полянцева О.И. Психология. – Ростов-н/Д., 2002.**
- 3.Романов К.М. Практикум по общей психологии. – М., 2002.**